

Ce matin, Mr Lavaud est venu en classe. Tout d'abord, il nous a demandé des noms de légumes qu'on connaît : poivron, artichaut, courgette...

Ensuite, il nous a fait deviner les légumes qu'il avait apportés. On a vu du chou fleur violet et orange. La carotte peut être en forme de navet et d'une autre couleur que orange, elle peut être jaune. La bette a une forme de céleri. Le poivron existe en couleur rouge, jaune et verte. Le potiron se mange en soupe. La courgette se prépare en ratatouille, l'aubergine aussi. On cuisine le poireau en soupe.

Nous devons manger des légumes qui nous apporte des vitamines, des fibres.

Ensuite, il nous a fait goûter du caviar d'aubergine où il a ajouté de l'huile d'olive.

Dans la purée de céleri, il a mis du jus de citron pour qu'elle reste blanche. Le dernier pot était du poivron avec du piment.

Puis, il a distribué des toques et la journaliste nous a pris en photo.